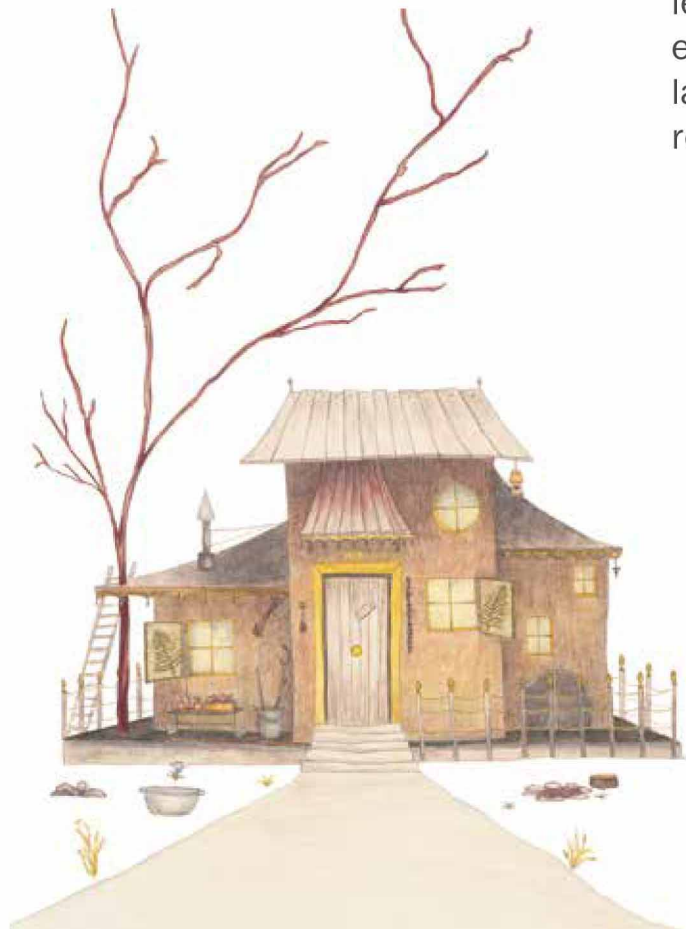


C'est au cœur de la forêt, dans un coin sombre et mystérieux, que vit Madame Fougère. Lorsque la belle saison est passée, il lui arrive de broyer du noir, seule dans son logis. Elle aime alors inviter à sa table Monsieur Saint-John, l'un de ses rares amis.



Raffiné, Monsieur Saint-John porte un petit chapeau jaune orné d'aigrettes. De ses origines lointaines, il a gardé le surnom d'«Ami-le-Pertuis». A peine est-il arrivé que sa présence illumine la demeure de Madame Fougère, qui retrouve aussitôt le sourire.



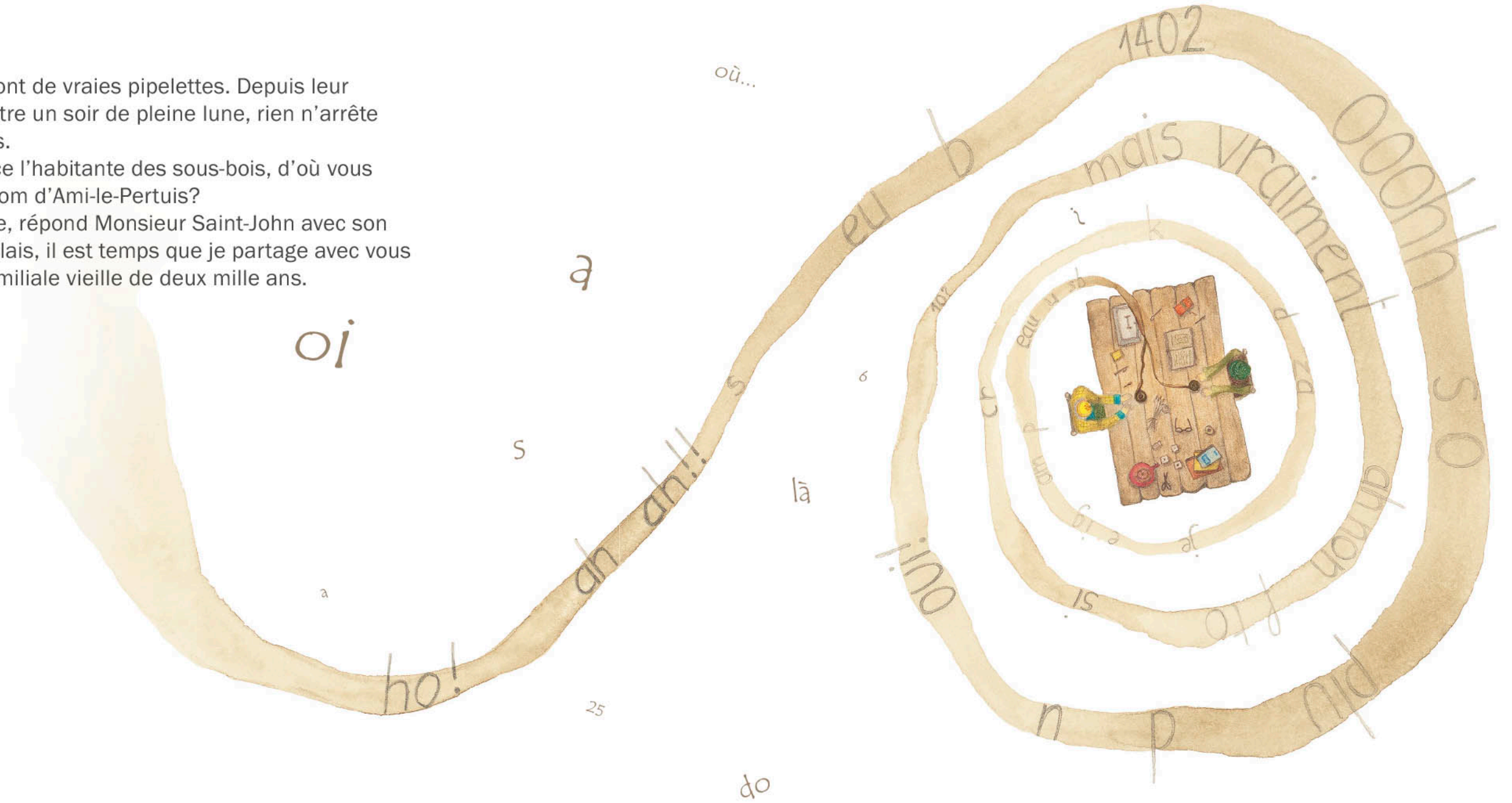
b

Les deux amis sont de vraies pipelettes. Depuis leur première rencontre un soir de pleine lune, rien n'arrête leurs bavardages.

- Dites-moi, lance l'habitante des sous-bois, d'où vous vient ce joli surnom d'Ami-le-Pertuis?

- Chère Madame, répond Monsieur Saint-John avec son léger accent anglais, il est temps que je partage avec vous cette légende familiale vieille de deux mille ans.

W



oi

a

s

ah ah!!

là

a

ho!

25

do

où...

1402

eu b

mais vraiment

000hh



6

oui!

e

je

ah non

so

n

p

plus

d

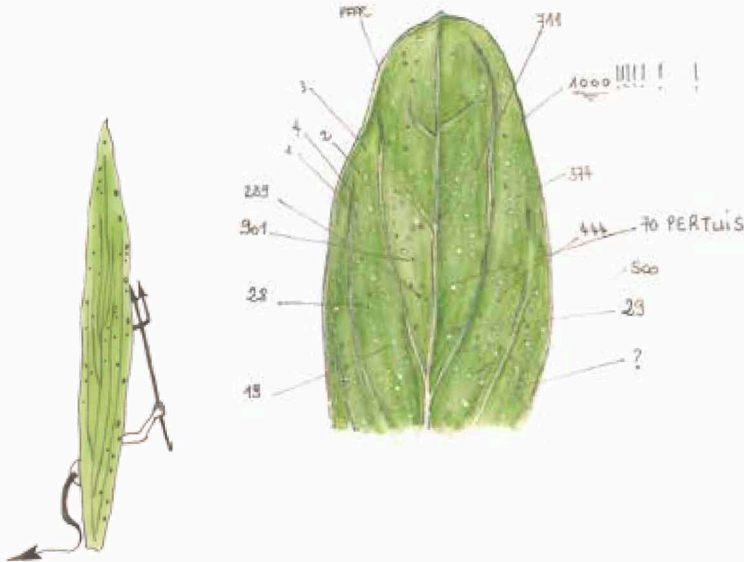


RECONNAÎTRE LE MILLEPERTUIS

Grâce à quelques clés d'identification botanique et à un bon sens de l'observation, trouver du millepertuis est un vrai jeu d'enfant.

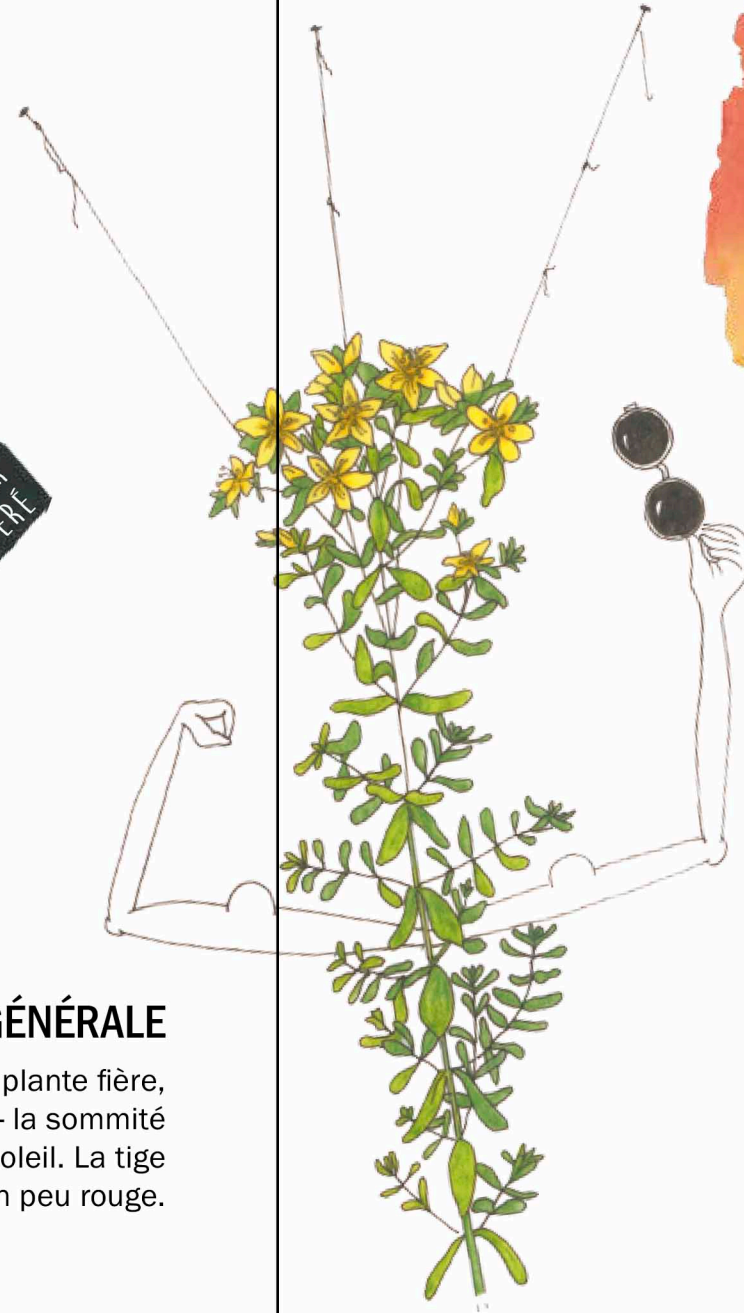
CARTE D'IDENTITÉ

Nom commun: millepertuis perforé.
Nom latin: *Hypericum perforatum* L.
Surnoms: herbe aux piqûres, herbe percée, herbe à milles trous, herbe de la Saint-Jean, chasse-diable.
Famille: Hypéricacées.



ALLURE GÉNÉRALE

Le millepertuis est une plante fière, forte et droite. Sa tête – la sommité fleurie – ressemble à un soleil. La tige est verte, parfois un peu rouge.



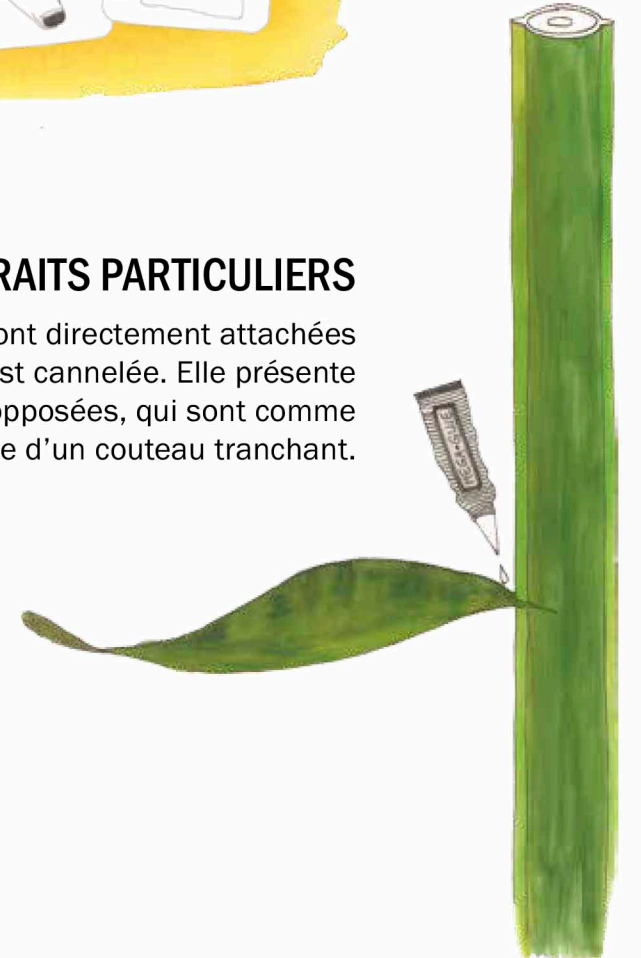
HABITAT

Le millepertuis pousse dans les prairies sèches, les clairières et les lisières.



TRAITs PARTICULIERS

La tige, à laquelle sont directement attachées les feuilles, est cannelée. Elle présente deux ailettes opposées, qui sont comme la lame d'un couteau tranchant.



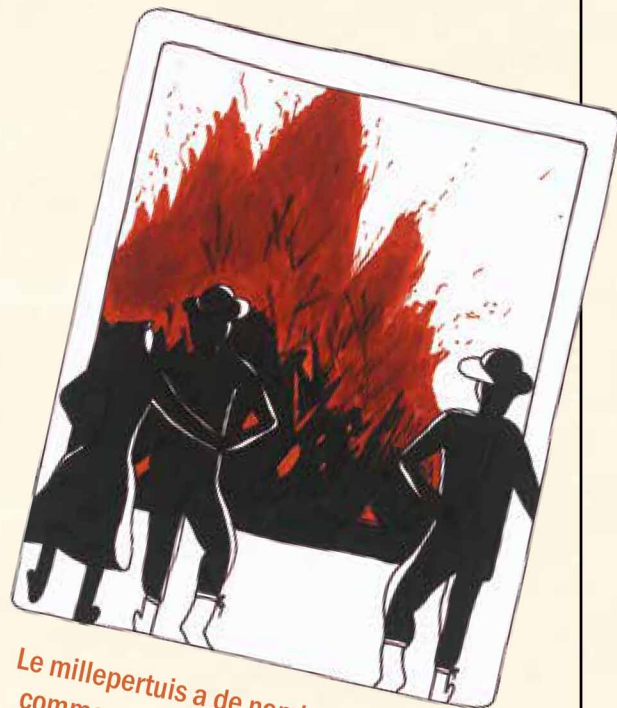
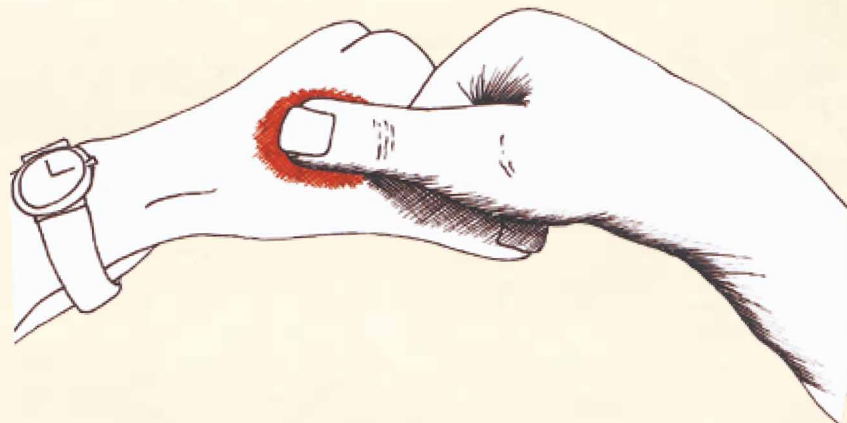
MATÉRIEL

- 1 MOUCHOIR EN TISSU
- 2 GRANDS BOCAUX À CONFITURE (5 DL)
- DE L'HUILE D'OLIVE VIERGE EXTRA
- 1 ÉLASTIQUE
- 1 SPATULE EN BOIS

USAGE

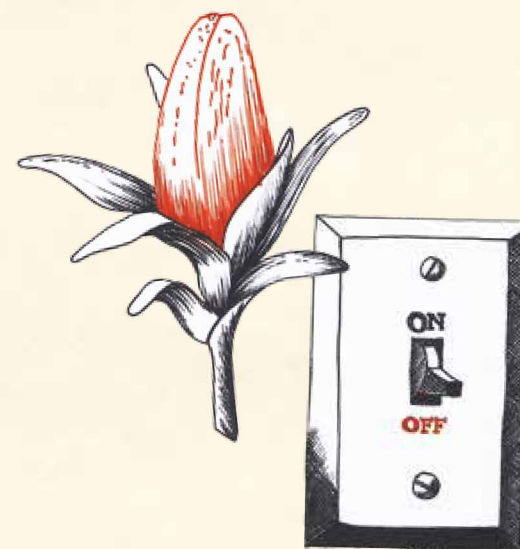
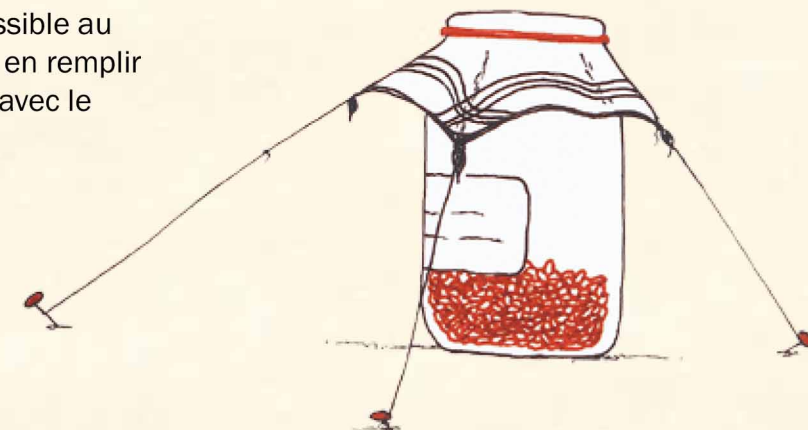
L'huile de millepertuis peut être employée pour soigner les petits bobos ou comme huile de massage. Elle soulage les brûlures légères et cicatrise les plaies. Un vrai pansement végétal!

1 Chercher le millepertuis au moment de la Saint-Jean (24 juin). Prendre un bouton encore fermé, non éclo. L'écraser avec le pouce sur le dos de la main. Comme par magie, le jaune de la fleur laisse apparaître une tache rouge. Si cela se produit, vous venez de trouver la bonne plante.



Le millepertuis a de nombreux surnoms, comme celui d'herbe de la Saint-Jean, dont la fête est célébrée le 24 juin.

2 Ramasser des boutons si possible au paroxysme solaire (à midi) et en remplir un des deux bocaux. Fermer avec le mouchoir et l'élastique.



SYMBOLIQUE DE LA PLANTE

La plante raconte toute l'histoire de la mort de saint Jean: les deux bords saillants de la tige rappellent le sabre; le bouton de la fleur représente la tête coupée. D'ailleurs, lorsqu'on écrase la fleur entre ses doigts, le cou de Saint-Jean saigne encore...



L'ILLUSTRATRICE

MAUD NOBLETER

L'imaginaire comme dictionnaire, le silence comme refuge et l'illustration comme voie d'accès à l'autre.

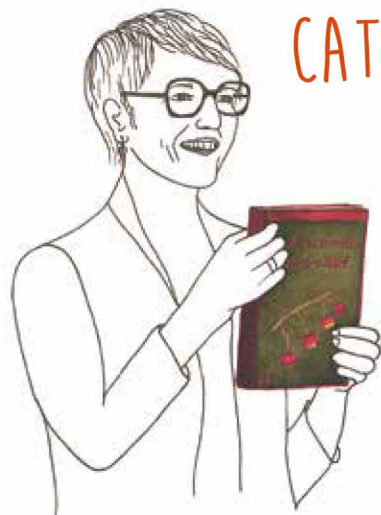
Riche de huit années d'échanges et de cheminement au Proche-Orient, auteur d'un doctorat sur l'Homme, Maud navigue entre l'enseignement et l'édition, son atelier comme zone de mouillage, sa création en bandoulière, toujours.



L'AUTEUR

CATHY ROGGEN-CRAUSAZ

Randonneuse chronique, Cathy a toujours été fascinée par la nature. Cette journaliste férue de littérature romande et d'écriture a suivi son inlassable curiosité pour se former au graphisme. L'audace et un esprit d'entreprise généreux l'ont amenée à créer des univers aussi éclectiques qu'une ligne de tisanes et une maison d'édition.



LE SAGE

CLAUDE ROGGEN

La collection «Le petit druide» est née de la rencontre entre Maud et Cathy. Mais elle n'aurait jamais vu le jour sans Claude Roggen. Surnommé «le druide de Domdidier», ce droguiste-herboriste se passionne pour la nature et ses bienfaits. Conteur savoureux, le philosophe des sentiers partage ses précieuses connaissances au fil des nombreuses balades qu'il anime depuis près d'un demi-siècle. Ce savoir a été rassemblé dans un livre, «Les Secrets du druide». A son tour, cet ouvrage a mis en terre la graine qui a fait germer la collection «Le petit druide», dont vous avez entre les mains le premier numéro.

