

Des bruits de pas. Puis une silhouette qui avance lentement, se confondant avec les ombres de la forêt. Loup blond retient son souffle, puis surgit avec grand fracas de sa cachette: — Je vais te manger! Aaaaahhh....





— Depuis ce jour, la fougère est aussi appelée «échelle du diable», raconte Madame Fougère. Quant au millepertuis, il porte encore les traces des piques de sa fourche. Ses feuilles sont constellées de petits trous, que Dieu a pris la peine de colmater avec de la lumière.

RECONNAÎTRE LA FougÈRE MÂLE

De couleur vert bouteille, la Fougère mâle se distingue de ses cousines par sa forme particulière en cône renversé et par son pied recouvert d'écaillés brunes.



CARTE D'IDENTITÉ

Nom commun: Dryopteris mâle
Nom scientifique: Dryopteris filix-mas
Surnom: Fougère mâle, échelle du diable
Famille: Dryopteridacées



ALLURE GÉNÉRALE

Bébé, le Dryoptéris mâle est enroulé sur lui-même, en colimaçon: il ressemble à une crosse d'évêque. Une fois déployées, les frondes de la Fougère mâle forment une sorte de grand entonnoir.



HABITAT

La Fougère mâle pousse dans les forêts et sur les pâturages. Si elle préfère les endroits humides et ombragés, elle vit aussi bien en plaine qu'en montagne.

TRAITS PARTICULIERS

L'adjectif «mâle» de cette fougère fait référence à l'aspect un peu grossier de sa dentelle, par opposition à la délicatesse des frondes vert clair de sa cousine la Fougère femelle.



MATÉRIEL

UNE PELLE
UN COUTEAU DE POCHE
UN SAC DE COUCHAGE
UNE LAMPE FRONTALE OU DE POCHE



RÉPULSIF NATUREL

Les vagabonds qui erraient jadis dans les campagnes devaient parfois se réfugier à l'abri des bois pour dormir. Ils s'y aménageaient un lit de fougères. Cette plante est un répulsif naturel: on ne verra jamais un insecte ou une limace traînant sur ses feuilles!

2 Au moyen de la pelle, gratter le sol et lisser une surface un peu plus grande que le sac de couchage déplié. Retirer soigneusement les branches et les pierres qui pourraient rendre la couche inconfortable.



1 La première étape est cruciale pour passer une bonne nuit à la belle étoile! Elle consiste à choisir l'emplacement adéquat pour son bivouac de fortune. Afin d'être abrité des courants, s'installer dans la forêt de préférence à un endroit plat, avec un sol meuble, facile à travailler. Eviter les zones humides et le voisinage immédiat d'un ruisseau.

LE BIVOUAC

Campement rudimentaire qui permet de passer la nuit en pleine nature, le bivouac existe depuis l'apparition sur Terre d'Homo sapiens. Il implique de se renseigner sur la météo et d'éviter de déranger la faune.