



Perchée dans le tilleul, une petite fille aux cheveux clairs brandit un pulvérisateur. Parfait pour arroser les orchidées, et pas mal non plus comme pistolet à eau. Son rire cascade comme un ruisseau.  
— Coucou Solal... On joue à l'arroseur arrosé?

## RECONNAÎTRE LE SOUCI DES JARDINS

Pas besoin d'aller explorer la nature pour trouver cette plante: *Calendula officinalis* est cultivé dans les jardins. Son inflorescence est de couleur jaune foncé à orangé. Sa forme rappelle celle de ses cousins, le tournesol et la pâquerette.



### CARTE D'IDENTITÉ

Nom commun: Souci des jardins  
Nom scientifique: *Calendula officinalis*  
Surnoms: souci officinal, calendula, fleur de tous les mois, fiancée du soleil  
Famille: Astéracées



### HABITAT

Le royaume du souci, c'est le jardin. Ses fleurs apprécient particulièrement les endroits chauds et bien ensoleillés, où elles pratiquent la bronzette sportive en groupe. Il arrive parfois qu'une petite équipe franchisse la clôture et s'échappe vers des terrains vagues et des friches.



### TRAITS PARTICULIERS

Contrairement à son frère des champs qui penche la tête lorsqu'il est en fruit, le souci des jardins se tient toujours bien droit, comme un «i». Ordonné et ponctuel, il ferme ses fleurs la nuit et les rouvre quand le soleil brille, suivant fidèlement l'astre du jour dans sa course quotidienne. C'est d'ailleurs de là que vient son nom de souci (du latin *solsequia*, qui suit le soleil). Sa floraison, qui débute aux premiers jours du printemps, peut se prolonger durant toute la belle saison.



### ALLURE GÉNÉRALE

Pouvant s'élever à un demi-mètre du sol, le souci des jardins se dresse fièrement au sommet d'une tige fine et légèrement duveteuse. Il est muni de feuilles vert clair, douces au toucher. Ce parent proche de l'arnica fait rayonner ses fleurs comme autant de petites planètes lumineuses qui ensoleillent le jardin.



### MATÉRIEL

- UN MOUCHOIR EN TISSU
- OU UNE GRANDE COMPRESSE DE GAZE
- UN BOL EN CÉRAMIQUE
- UNE CASSEROLE
- 250 G DE SAINDOUX
- 6-7 FLEURS DE SOUCI
- QUELQUES PETITS POTS À ONGUENT OPAQUES
- 5 CLOUS DE GIROFLE



### VARIANTE À L'HUILE D'OLIVE

Il est possible de remplacer le saindoux\* par 200 ml d'huile d'olive, dans laquelle on fera fondre 15 g de cire d'abeille. Ajouter ensuite les plantes et poursuivre selon la recette.

\*graisse de porc disponible en boucherie

**1** C'est lorsque le soleil est au zénith que l'on récolte les fleurs de souci. Il faut alors cueillir les capitules de calendula en pinçant la tige juste sous la fleur. Rapidement, les doigts deviennent collants. Cet effet poisseux provient de la résine présente en quantité dans le réceptacle de la plante (la partie verte sous les pétales). Pas de panique: cette substance organique précieuse va renforcer les propriétés de la pommade. C'est le secret d'un baume réussi!

**2** Placer le bol sur une casserole remplie d'eau et chauffer entre 75 et 80°C. Faire fondre le saindoux au bain-marie. Retirer la casserole du feu. Placer ensuite les capitules entiers dans le bol. Ajouter les clous de girofle en prenant soin d'écraser leur tête entre les doigts. Laisser infuser au moins 20 minutes.

### USAGE

La pommade au souci soigne tous les petits bobos de la peau (blessures, égratignures, contusions, coups de soleil, etc.). Elle est désinfectante, cicatrisante et anti-inflammatoire. Appliquée sur des petites irritations cutanées, elle est merveilleusement apaisante.

